

不安を「ワクワク」に変えて。 30年のキャリアを超えて挑む 保育士1年目のリアル

【語り手プロフィール】 取材日：2026/7/30

Hさん（2026/3 保育士養成校 卒業）

所属：グローバルキッズ子安駅前保育園（正社員）

担当：2歳児クラス担任（先輩職員と2人体制）

前職：病院事務（正職員／役職経験あり）

約30年勤めた病院事務を退職し、第二の人生として幼い頃の夢だった保育士へ。
悩み葛藤しながらも子どもたちと全力で向き合うリアルな物語をお届けします。



1. 第二の人生として諦めていた道へ

病院事務でキャリアを積み役職についていましたが、コロナ禍の多忙の中で「このままでいいのか」と人生を見つめ直しました。子どもも独り立ちし、「第二の人生を歩もう」と2024年2月に退職。Instagramで見かけた保育士養成校の情報からパンフレットを取り寄せた際、本部が地元だったご縁や先生方の温かさに惹かれ入学を決意しました。

これまでの年収や待遇の変化には周りから驚かれましたが、「人生の新しいフェーズ」への挑戦です。「やるならしっかり学びたい」思いで、正社員として飛び込みました。

「最初は子ども達と信頼関係を築くことを最優先にしてください。連絡帳や事務は私が担当しますから、子どもたちとたくさん関わりましょう！」

ー ペアを組む先輩保育士より

2. 未経験からのリスタート

若い人と比べた時に体力面の心配はありました。いざ現場に出てみると、体力面よりも「資格を持つ自分と持たない自分で何が変わるのだろう」と自問自答する日々でした。目の前で先輩方の見事な保育を見るからこそ未熟さに焦り、保育士と保育補助を行ったり来たりしている気持ちに。

子ども達も、私を試しているような姿があり、「まだ信頼関係ができていないんだ」と痛感しました。年齢に関わらず多くの先輩方から教えてもらえることはありがたく、「教えてもらった後どう動くか」を大切にしています。



3. 未経験1年目・成長のタイムライン

4月・5月

子ども達の関わりと少量の事務

子どもとの関わりがメイン。午睡中に連絡帳（2名分）や記録（3名分）を経験。「保護者が嬉しくなる内容を」とアドバイスがありました。

6月

リーダー業務スタート

デイリープログラム（晴雨の2パターン）立案から実践までを担当。全体像をつかむ大きなステップに。

7月～

実践と振り返りで成長

1週間のみリーダーにもチャレンジ。「子ども達がワクワクする挑戦」を意識。「実践と反省の繰り返しで成長できる」と先輩から助言もあり、着実にスキルアップ。

💡 安心の環境：入社前見学時に施設長から「みんなでコミュニケーションを取りましょう。いつでも聞いてくださいね。」と声をかけていただき、初年度から安心してみなさんに甘えることができました。

GlobalKids

4. 保護者視点から保育者視点へ

わが子が通園していた当時から「何十人も対応してくれる保育士さんには感謝しかない」と思っていたのですが、自分が現場に入り「こんなにも毎日大切にしてくれていたのか」と気づき深く感動しました。

目に見える保育だけでなく、陰での綿密な計画作成や事務作業を知りリスペクトが何倍にも拡大。常に気を張るため家に帰るとどっと疲れますが、ネガティブなギャップは一切ありません！



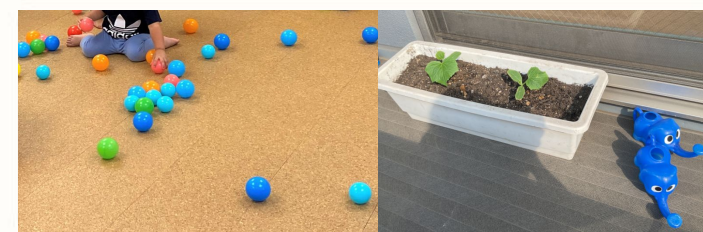
5. 前職と子育て経験が力になる瞬間

【病院事務での経験】

- ・病院勤務で免疫があり体調を崩しにくい
- ・PC・タブレット操作に抵抗がない
- ・「空き時間にコツコツ進める」タイムマネジメントができる

【子育て経験の安心感】

プロ意識を持ちつつも、着替えの援助や食べこぼしの掃除、自然なスキンシップなどは経験が強みになっています。



6. やりがいと家庭との両立

週末も「あの子たちに会いたいな」と月曜日が楽しみになります！一見「困った行動」に見えることも子どもの考えを知ると可愛くて仕方ありません。前職より残業がなくプライベートも充実。夫も食事の準備など背中を押してくれています。

7. 就職活動の流れと納得できる「園選びの軸」

2年生の7・8月から3事業者を見学しながら比較。

前職の経験から「人を大切にする企業は発展する」と考えていたため、一番温かさを感じたグローバルキッズを選びました。

グローバルキッズに決めたポイント

採用の姿勢：優しく温かい声かけ（人を大切にする会社）

理念：豊かに生きる力を育てるに強く共感

特徴・方針：イエナプランや地域連携に魅力を実感



💡 後輩のみなさんへ

- ・自分の「大切にしたい軸」を持って見学・比較がおすすめ。
- ・「自分本位な保育はダメ」「職員間のコミュニケーション」等、授業や実習で学んだことは現場の大きな支えになります！

📖 保育士養成校の先生方へ感謝

2年間の濃密なインプットをありがとうございました。現場での思い出話をされている先生方の「弾ける笑顔」があったからこそ、ワクワクしながら保育士への挑戦ができました！

入社から4ヶ月、本当に楽しく働いています。
新たなチャレンジに不安を恐れず、みなさんらしい一歩を踏み出してください。応援しています！